

## Bli kjent med uret

Gratulerer med nytt CASIO ur! Du får størst utbytte av uret hvis du leser manualen grundig.

- Ta vare på denne manualen for seinere bruk.

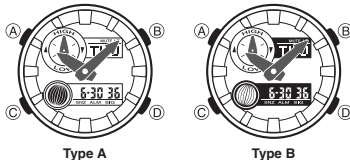
N

### Advarsel!

- Målefunksjonene i dette uret er ikke laget for å ta foreta målinger som krever profesjonell presisjon. Måleresultatene fra dette uret skal anses som rimelig nøyaktige.
- Månefase indikator og tidevanns graf data som vises i displayet på dette uret skal IKKE brukes til navigering. Benytt alltid korrekt navigeringsutstyr ved navigering.
- Dette uret er ikke et måleinstrument for utregning av tidspunkter for flo og fjære. Tidevannsgrafene på dette uret er kun ment å gi et rimelig, men ikke nøyaktig, bilde av tidevannets bevegelser.
- Vær oppmerksom på at © 2013 CASIO COMPUTER CO., LTD. ikke kan holdes ansvarlig for skader eller tap som du eller tredjepart er utsatt for som et resultat av bruk av dette produktet eller pga. feil ved dette produktet.

N-1

## Om bruksanvisningen



- Avhengig av hvilke modell du har, vil teksten i displayet være enten mørk mot lys bakgrunn (Type A) eller lys mot mørk bakgrunn (Type B). Alle eksempler i denne bruksanvisningen bruker mørke tegn mot lys bakgrunn.
- Urets knapper nevnes i denne bruksanvisningen med bokstaver som vist i illustrasjonene.
- Hvert hovedavsnitt i denne bruksanvisningen tar for seg et av urets Modus. Ytterligere teknisk informasjon finnes i avsnittet "Referanser".

N-2

- For best mulig utbytte og vedlikehold av dette uret bør du lese denne manualen grundig.

N-3

## Innhold

Generell Guide .....	N-8
Tidvisning .....	N-10
Termometer .....	N-16
Spesifisering av temperatur enhet .....	N-21
Forholdsregler ved Temperatur målinger .....	N-22
Tidevann og måne Data .....	N-23
Stoppeklokke.....	N-34
Nedtelleren.....	N-37
Verdenstid .....	N-40

N-4

Alarmer .....	N-44
Lys .....	N-49
Justering av viserens utgangsposisjon .....	N-53
Referanser .....	N-55
Spesifikasjoner.....	N-61

N-5

## NOTATER:

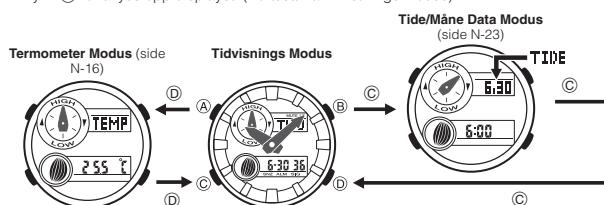
## NOTATER:

N-6

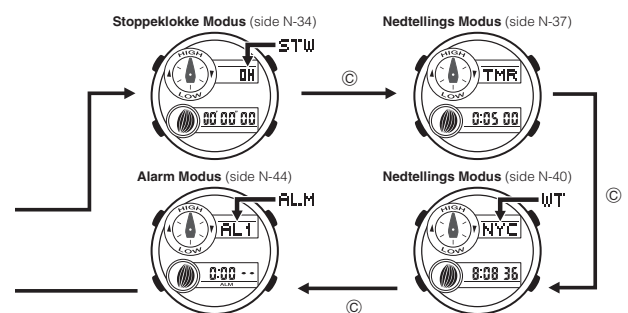
N-7

## Generell guide

- Trykk **C** for å skifte fra Modus til Modus.
- For å gå tilbake til Tidvisnings Modus fra andre modus, holder du nede **C** i ca. 2 sekunder.
- Trykk **C** for å lyse opp displayet. (Bortsett fra i innstillings Modus).



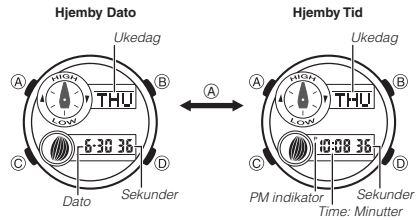
N-8



N-9

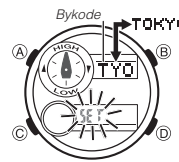
## Tidvisning

Du kan stille tid og dato manuelt for hjembyen din i Tidvisnings Modus.  
 • Trykkes (A) i Tidvisnings Modus vil det nedre display vekse mellom skjermene som vist under.



N-10

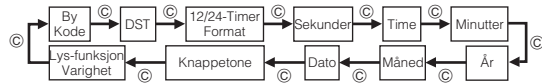
## Innstilling av tid og dato



1. I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **SET** vises i nedre display. Dette er innstillings displayet.
  - Merk at holdes (A) inne for lenge (ca. 5 sekunder) gjør det at uret går til forskjellige innstillingsmoduser (side N-53).
2. Benytt (D) og (B) til å velge bykode.
  - Husk å stille inn riktig bykode før du stiller andre ting.
  - For mer informasjon om bykoder (tids soner), se "Bykodetabellen" bak i bruksanvisningen.

N-11

3. Trykk (C) for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor.



4. Når innstillingene som ønskes forandret blinker, bruk (D) og/eller (B) til å forandre dem som vist nedenfor.

Display	For å gjøre dette:	Gjør dette:
TYO : TOKYO	Endre bykode	Bruk (D) (øst) og (B) (vest).
OFF	Skift mellom sommertid (ON) og Standard Tid (OFF).	Trykk (D).

N-12

Display	For å gjøre dette:	Gjør dette:
12H	Skifte mellom 12-timer (12H) og 24-timer (24H) tidvisning	Trykk (D).
36	Nullstille sekundene til 00	Trykk (D).
10:08	Skifte timer eller minutter	Bruk (D) (+) og (B) (-).
20 16 6:30	Skift år, måned eller dag	Bruk (D) (+) og (B) (-).
MUTE	Velg trykker tone enten <b>KEY</b> (på) og <b>MUTE</b> (av)	Trykk (D).
1	Å veksle lysvarigheten mellom 1.5 sekunder (1) og 3 sekunder (3)	Trykk (D).

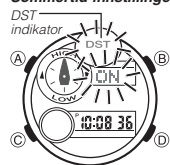
N-13

5. Press (A) når du er ferdig.  
 • Ukedag vises automatisk i forhold til datoinnstillingen.

### Sommertid (DST)

Sommertid er en time frem fra normal tidvisning. Husk at ikke alle land opererer med sommertid.

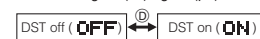
### Sommertid-innstillinger



1. I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **SET** vises i nedre display.
  - Merk at holdes (A) inne for lenge (ca. 5 sekunder) gjør det at uret går til forskjellige innstillingsmoduser (side N-53).
2. Trykk (C). Dette for å få frem displayet for innstilling av sommertid (DST).

N-14

3. Bruk (D) for å velge DST-innstilling off (av) og on (på).



• Default DST innstilling er av (OFF).

4. Trykk (A) når du er ferdig.

• DST-indikatoren vises i displayet når sommertid er aktivert.

### 12-timer og 24-timers tidvisning

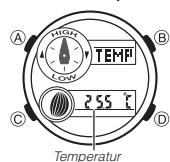
- Ved bruk av 12-timersformatet vil en PM indikator (P) vises i det nedre displayet fra 12 på formiddagen til 11.59 om kvelden og ingen indikator vises fra midnatt til 11:59 på formiddagen.
- Når 24-timers formatet er valgt vil tiden vises i displayet som 00.00 til 23.59, uten at PM indikatoren vises (P).
- Timeformatet (12/24) som velges i tidvisning vil gjelde i alle moduser.

N-15

## Termometer

Dette uret bruker temperatursensorer til å måle temperaturen med.

### Å foreta en temperatur måling



1. Stå i Tidvisnings Modus og trykk (D) for å gå til Termometer Modus og start en temperatur måling.
  - Den første temperatur målingen tar ca. 3 sekunder. Etter det blir avlesninger tatt med to-sekunders intervall for de første to minutter, og deretter med to minutters intervaller.
  - Den viste temperaturen blir oppdatert med hver måling.

N-16

2. For å stoppe temperatur målingen, trykker du (D) for å returnerer til Tidvisnings Modus.

- Uret vil stoppe å ta temperatur målinger og returnere til Tidvisnings Modus automatisk hvis du ikke utfører noen operasjoner i løpet av en time eller to.

### Temperatur

- Temperaturer vises i enheter på of 0.1°C (eller 0.2°F).
- Den viste temperatur verdien endres til -- °C (eller °F) hvis en målt temperatur faller utenfor området -10.0°C til 60.0°C (14.0°F til 140.0°F). Målingen vil vises igjen når temperaturen igjen er innfor det målbare området.

### Visningsalternativer

Du kan velge mellom Celsius (°C) og Fahrenheit (°F) for den viste temperatur-verdien. Se "Å spesifisere temperatur enhet" (side N-21) for mer info.

N-17

### Temperatursensor-kalibrering

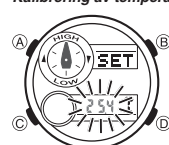
Temperatursensoren i uret er allerede kalibrert på fabrikken og normalt behøver den ikke å kalibreres på nytt. Hvis du oppdager alvorlige feilmålinger er det mulig å justere dette.

#### Viktig!

- Feiljustering av temperatursensoren gir feile målinger. Les nøye det som står nedenfor før du justerer noe.
- Sammenlign målingene fra dette uret med et pålitelig termometer.
- Hvis det er nødvendig å kalibrere temperatursensoren, ta av deg uret og vent 20-30 minutter til urets temperatur har stabilisert seg.

N-18

### Kalibrering av temperatursensoren



1. Å gå til Termometer Modus vil starte en temperatur måling og vise resultatet (side N-16)
2. Hold inne (A) i ca. 2 sekunder.
  - Å holde inne (A) vil i utgangspunktet føre til at **Hold** vises på skjermen. Hold (A) inne til **Hold** vises.
  - Dette vil føre til at temperatur målingen starter på nytt, og vise sensorkalibrerings skjermen som vist i illustrasjonen i nærheten.
3. Bruk (D) (+) og (B) (-) for å endre den viste kalibreringen med 0.1°C (0.2°F) steg.
  - For å tilbakestille nåværende blinkende verdi til fabrikk innstilling, trykk (D) og (B) samtidig. **OFF** dukker opp i stedet for den blinkende temperatur verdien i ca. 2 sekunder, etterfulgt av standard default verdi.
4. Trykk (A) for å returnere til Termometer Modus skjermen og ta temperatur målinger.

N-19

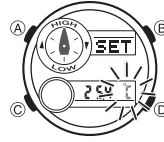
## Termometer - Forholdsregler

- Temperaturmålinger påvirkes av kroppstemperaturen når du har uret på deg. De påvirkes også av sollys og fukt. For optimale måleforhold tas uret av håndledet og plasseres på et godt ventilert sted hvor det ikke blir utsatt for direkte sollys. Det tar ca. 20 til 30 minutter for uret å akklimatiseres til temperaturen i omgivelsene.

N-20

## Spesifisering av temperatur enhet

Bruk prosedyren under til å spesifisere temperatur enhet som skal brukes i Termometer Modus.



### Viktig!

Når **TOKYO** er valgt som hjem by (lokal by), vil temperatur enheten automatisk bli satt til Celsius (°C). Disse innstillingene kan ikke endres.

### Valg av temperatur enhet

1. Når skjermen for temperatur sensor kalibrering vises (side N-19), trykker du (C) for å veksle mellom temperatur enheter som vist i tegningen.
2. Trykk (D) for å velge temperatur enhet mellom °C (Celsius) og °F (Fahrenheit).
3. Trykk (A) når du er ferdig.

N-21

## Forholdsregler ved Temperatur målinger

Når det gjelder temperaturmålinger er det best å ta av seg uret, for å unngå at kroppsvarmen påvirker målingen. For å prioritere temperatur måling, ta av deg uret og heng det fritt på en bag eller et annet sted hvor det ikke blir eksponert for direkte sollys.

N-22

## Tidevann og måne Data

Du kan bruke uret til å sjekke gjeldende tidevann, månefase og måne alder i ditt område.

- Grunnleggende beregninger for å bestemme disse dataene er utført basert på din nåværende hjemby innstilling (side N-11). Du kan også sjekke tidevannet og måne data i et annet sted ved midlertidig å velge den aktuelle byen som hjemby.
- Vær oppmerksom på at tidevannet og måne data beregnet av denne klokken er omtrentlig og er kun ment som generell informasjon. Prøv aldri å bruke den for marin navigasjon eller andre formål som krever nøyaktige målinger.

N-23

## Å se gjeldende tidevann og måne data

**Tidevannsgraf**  
Tidevannet er indikert som vist på neste side.



Månefase indikator  
(side N-28, N-32)

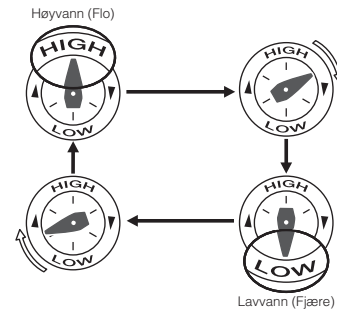
Det gjeldende tidevann<sup>\*1</sup> og Månefase<sup>\*2</sup> vises i Tidvisnings Modus (side N-8).

\*1 Viser tidevannet for den viste dato og tid.

\*2 Viser månefase for den viste datoen.

Månefasen viser fase midt på dagen for den viste datoen. Gjeldende tid påvirker ikke den viste Månefase.

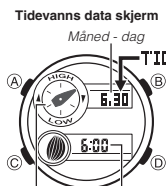
N-24



N-25

## Å se Tidevann og Måne data for en bestemt dato og klokkeslett

I Tide/Måne Data Modus (side N-8), kan du se tidevann og månefase for en bestemt dato og klokkeslett. Du kan også vise gjeldende månealder i denne modusen (som ikke er vist i Tidvisnings Modus).

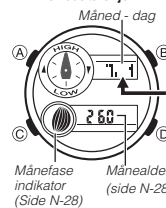


Tidevannsgraf Tid  
(side N-25)

N-26

1. Å gå til tidevann / Måne Data Modus viser Tidevannsdatskjermen og indikerer tidevannet for dagens dato ved kl. 06:00
  - Du kan sjekke tidevannet for en annen dato ved å utføre trinn 3 til 5 nedenfor før du utfører trinn 2. Du kan ikke endre datoen mens Tidevannsdatskjermen vises
2. Bruk (D) for å endre tiden.
  - Hvert trykk på (D) øker tiden med 1 time og kalkulerer tidevannsdatskjermen for den tiden. Holdes (D) inne i 2 sekunder blir man i høy hastighet.

## Månedata skjerm



Månefase indikator (Side N-28)  
Månealder (side N-28)

3. Trykk (A) for å vise Måne Data skjermen.
  - Dette vil vise månefase og Moon alder for dagens dato.
4. Bruk (D) for å endre dato.
  - Hvert trykk på (D) øker datoen med 1 dag og kalkulerer tidevannsdatskjermen for den dato. Holdes inne (D) i 2 sekunder blir man i høy hastighet.
  - Du kan velge dato fra 01. januar 2000 til desember 31, 2099.

5. Trykk (A) igjen for å returnere til skjermen for Tidevannsdatskjermen.

### Merk

- Feilmarginen for månealder er ±1 dag.
- Hvis dataene ikke vises riktig må du sjekke innstillingene for dato, tid og hjemby i Tidvisnings Modus. Hvis dataene fortsatt ikke er riktig, se "Å justere tiden for flo (høyvann)" (side N-30) og "Reversere den viste månefase" (side N-32).

N-27

Månefase indikator	Type A (side N-2)	Månefase (Del du kan se)						(Del du ikke kan se)	
	Type B (side N-2)	1	2	3	4	5	6	7	8
Månealder	28,7-29,8 0,0-0,9	1,0-2,7	2,8-4,6	4,7-6,4	6,5-8,3	8,4-10,1	10,2-12,0	12,1-13,8	
Månefase	Nymåne				Første Fjerdedel (Vokser)				

N-28

Månefase indikator	Type A (side N-2)	Månefase (Del du kan se)						(Del du ikke kan se)	
	Type B (side N-2)	1	2	3	4	5	6	7	8
Månealder		13,9-15,7	15,8-17,5	17,6-19,4	19,5-21,2	21,3-23,1	23,2-24,9	25,0-26,8	26,9-28,6
Månefase	Fullmåne					Siste Fjerdedel (Avtagende)			

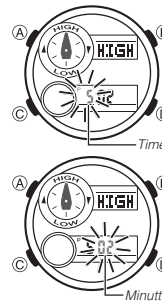
N-29

## Å justere tiden for flo (høyvann)

Bruk følgende prosedyre for å justere tiden for flo innen en bestemt dato. Du kan finne info om flo for ditt område fra en tidevanns tabell, internett eller din lokale avis.

N-30

## Å justere tiden for flo(høyvann)



1. I måne/tidevanns-modus trykker du (A) for å få fram månedata-displayet. (Side N-27).
2. Trykk (D) for å bla frem til den riktige datoen som du ønsker å endre tiden for flo vises.
3. Hold inne (A) til timetallet begynner å blinke.
4. Benytt (D) (+) og (B) (-) til å endre timetallet.
5. Trykk (C) når du er ferdig med å skrive inn timetallet.
  - Nå vil minutt tallet begynne å blinke.
6. Benytt (D) (+) og (B) (-) til å endre minutt tallet.
7. Når minutt tallet er endret, trykker du (A) for å returnere til måne/tidevanns-modus displayet.
  - Trykkes (D) og (B) samtidig mens skjermen for justering av tid vises (trinn 4 til 7 over) vil tiden for høyvann (flo) settes tilbake til fabrikk innstilling.

N-31

- Innstilling av flo (høyvann) er berørt av innstillingen for sommertid (DST) i Tidvisnings Modus.
- På noen dager er der flo 2 ganger for dagen. Du kan endre tiden for den første flo de dagene der er flo 2 ganger pr. dag. Tiden for flo nr. 2 denne dagen er justert automatisk i forhold til tiden for første flo.

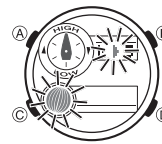
## Å reversere den viste Månefase

Venstre-høyre (øst-vest) utseendet av Månen avhenger av om månen er nord for deg (nordlig sikt) eller sør for deg (sørlig sikt) som du ser det. Du kan bruke fremgangsmåten nedenfor for å reversere den viste Månefase så det stemmer med det faktiske utseendet til månen hvor du befinner deg.
 

- For å bestemme synsretning av månen, kan du bruke et kompass for å ta en retnings måling av månen når den passerer meridianen.

N-32

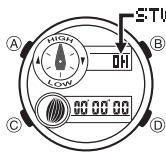
## Å reversere den viste Månefase



1. I Tide/måne Data Modus, hold inne (A) til timetallet begynner å blinke.
2. Trykk (C) to ganger.
  - Nå vil Månefase indikatoren begynne å blinke. Dette er skjermen for endring av indikator.
3. Trykk (D) for å velge Månefase indikator mellom sørlig visning (indikert med N/S) og nordlig visning (indikert med N/S).
  - Nordlig visning: Månen er nord for deg.
  - Sørlig visning: Månen er sør for deg.
4. Når innstilling av Månefase indikatoren er ferdig, trykker du (A) for å returnere til Tide/Måne adata modus displayet.

N-33

## Stoppeklokke



Du kan bruke stoppeklokken til å måle medgått tid, rundetider og mellomtider.
 

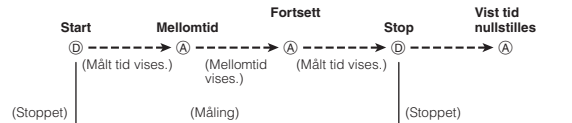
- Målingene viser i displayet opp til 999 timer, 59 minutter og 59,99 sekunder. Stoppeklokken går til du stopper den. Hvis den når maxtid, vil den starte på nytt fra null.
- Stoppeklokke-målinger fortsetter selv om du går ut av Stoppeklokke Modus.
- Alle operasjonene i dette avsnittet utføres i Stoppeklokke Modus, som uret kommer i ved at du trykker (C) (side N-9).

N-34

## Måling av forløpt tid

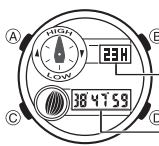
I Stoppeklokke Modus trykkes (D) for å starte og stoppe målingen av forløpt (medgått) tid.
 

- Å trykke (A) når måling av medgått tid holder på, gjør at gjeldende mellomtid vises.



N-35

## Målt tid eller mellomtid

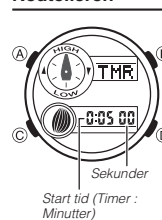


Timer  
 • Veksler med SPL under mellomtid displayet.  
 Minutter, sekunder, 1/100 sekund

- Å trykke (D) uten å nullstille den viste tiden vil starte måling av medgått tid fra der den sist ble stoppet. (Måling av kumulativ medgått tid).
- En pågående måling av medgått tid fortsetter selv om går ut av Stoppeklokke Modus.

N-36

## Nedtelleren



Sekunder  
 Start tid (Timer : Minutter)

Du kan stille inn nedtellingens starttidspunkt mellom ett minutt til 24 timer. En alarm lyder når nedtelleren kommer til null.
 

- Alle operasjonene i dette avsnittet utføres i Nedtellings Modus, som uret kommer i ved at du trykker (C) (side N-9).

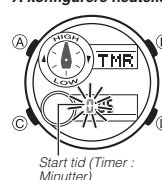
N-37

## Bruk av nedtelleren

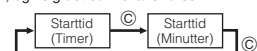
- Trykk (D) i Nedtellings Modus for å starte nedtelleren.
- Når nedtelleren kommer til null, vil alarmen lyde i ti sekunder, eller til den stoppes ved å trykke på en av knappene.
  - Nedtelleren resettes automatisk på den innstilte verdien etter at alarmen er ferdig.
  - Trykk (D) for å sette en nedtelling på pause.
  - Trykk (D) igjen for å fortsette nedtelling.
  - For å avslutte en nedtelling, trykker du først på (D), (pause) og deretter på (A). Nå vil nedtelleren gå tilbake til den opprinnelige start-innstillingen.

N-38

## Å konfigurere nedtellerens start tid



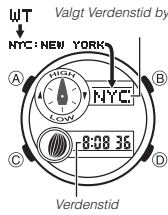
1. Når nedtellerens start tid vises i displayet i Nedtellings Modus, holder du inne (A) i ca. 2 sekunder til timetallet på nedtellingens start tid begynner å blinke. Dette er innstillingsdisplayet.
  - Å holde inne (A) vil i utgangspunktet føre til at Hold vises på skjermen. Hold (A) inne til Hold forsvinner.
  - Hvis nedtellerens starttid ikke vises i displayet, se "Bruk av nedtelling" (side N-38) for hvordan man får det frem i displayet.
2. Trykk (C) for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor, og velg det som skal endres.



3. Trykk (A) når du er ferdig.

N-39

## Verdenstid



Verdenstid viser digitalt gjeldende tid i en av 48 byer (29 tidssoner) rundt hele verden. En enkel operasjon bytter din hjemby med den valgte verdenstid by.

- Tidvisningen i Verdenstid Modus beregnes med utgangspunkt i innstillingen av lokaltid i Tidvisnings Modus. Hvis du tror det er en feil på tiden i verdenstid Modus, sjekk da at du har valgt riktig bykode for din hjemby. Sjekk også at tiden i Tidvisnings Mode er korrekt.
- Tiden i Verdenstid Modus er basert på UTC offsets. Se "Bykode tabellen" for info. om hvilke UTC offset som støttes

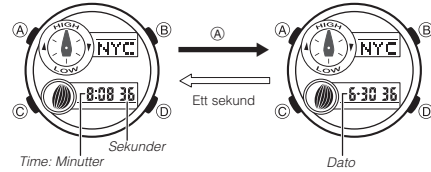
Alle operasjonene i dette avsnittet utføres i Verdenstid Modus, som uret kommer i ved at du trykker (C) (side N-9).

N-40

## Howdan se tiden i en annen tidssone

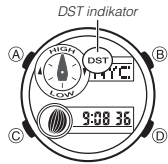
I Verdenstid Modus trykker du (D) for å bla gjennom bykodene (tidssonene). Hold nede en av knappene for å bla i høyt tempo.

- Nedre display viser gjeldende tid i Verdenstid byen.
- Å velge UTC tidssone (Differensial 0), trykk (B) og (D) samtidig.
- Når bykoden (tidssone) du ønsker er valgt, kan du trykke (A) for å vise datoen. Etter ca ett sekund, vil uret gjenoppta vanlig tidvisning for den valgte byen.



N-41

## Skift mellom standard tid og sommertid for en bykode



1. I verdenstid Modus benytter du (D) for å få frem den ønskede bykoden (tidssonene) du ønsker å endre til vanlig tid/Sommertid..

2. Hold inne (A) i ca. 2 sekunder for å skifte mellom sommertid (Sommertid indikator i vises) og vanlig tid (Sommertid indikator vises ikke).

- Å holde inne (A) vil i utgangspunktet føre til at **Hold** vises på skjermen. Hold (A) inne til **Hold** vises.
- The **Sommertid** indikatoren vises i det nedre displayet når sommertid er aktivert.
- Du kan slå på DST individuelt for hver by kode, bortsett fra UTC koden.
- Ved å slå på DST for by koden som er valgt som din hjemby vil slå på DST for vanlig tidvisning.

N-42

## Bytt mellom lokalby og verdenstidby

Benytt fremgangsmåten nedenfor til å bytte mellom lokalby og verdenstidby. Dette endrer din lokalby til din verdenstidby, og din verdenstidby til din lokalby. Denne egenskapen kan være praktisk når du reiser ofte mellom to steder i forskjellige tidssoner.

### Å bytte lokalby og verdenstidby med hverandre

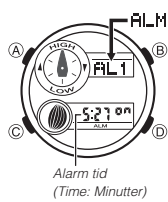
1. I verdenstid Modus brukes (D) til å velge den verdenstidbyen som ønskes.

2. Trykk (A) og (B) samtidig til uret piper.

- Dette vil gjøre den verdenstidbyen du valgte i trinn 1 til din lokalby, og dette fører til at time- og minuttviserne flytter seg til gjeldende tid for denne byen. Samtidig vil dette endre lokalbyen som var valgt før trinn 2 til din verdenstid by, og fører til at innholdet i nedre digital display endres i tråd med dette.
- Etter bytting mellom lokalby og verdenstid by, vil uret stå i Verdenstid Modus med den byen som ble valgt som lokalby før trinn 2, som nå vises som verdenstid by.

N-43

## Alarmer



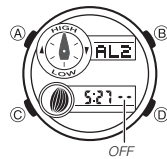
Når en alarm er slått på, vil alarmen lyde på det innstilte tidspunktet. En av alarmene er en snooze-alarm, mens de fire andre er normale alarmer.

I alarm-modus er også timesignalet, som lyder hver hele time når det er slått på.

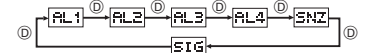
- Snooze alarmen indikeres med **SNZ**, mens de andre alarmene er nummerert fra **AL1** til **AL4**. Displayet for timesignalet indikeres med **SIG**.
- Alle operasjonene i dette avsnittet utføres i Alarm Modus, som uret kommer i ved at du trykker (C) (page N-9).

N-44

## Innstilling av alarm tid



1. I Alarm Modus bruker du (D) for å velge den alarmen som du ønsker å stille..



- Hvis du vil angi en alarm tid, må du få frem den aktuelle alarmskjermen (**AL1** through **AL4**, eller **SNZ**).
- SIG** er innstilling for timesignalet (side N-48).
- Snooze-alarmen repeterer hvert femte minutt.

2. Når en alarm er valgt, hold inne (A) i ca. 2 sekunder til timene er klar til å stille (blinker). Dette er innstillingsdisplayet.

- holdes (A) inne vil i utgangspunktet føre til at **Hold** vises på skjermen. Hold (A) inne til **Hold** forsvinner.
- Denne operasjonen aktiverer alarmen automatisk.

N-45

3. Trykk (C) for å flytte blinkingen mellom timer og minutter.

4. Når en innstilling blinker, bruk (D) (+) og (B) (-) til å forandre innstillingen.

5. Trykk (A) når du er ferdig.

### Alarm-operasjoner

Alarmen lyder i 10 sekunder uansett hvilket modus uret er i. Snooze-alarmen vil gå på hvert femte minutt opp til sju ganger eller til den blir slått av (side N-47).

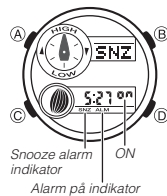
- Alarmen og timesignalet følger tiden som vises i vanlig tidvisnings mode. (Tiden i din hjemby).
- Trykk en av urets knapper for å stoppe alarmen.
- Forholdene nedenfor avlyser 5-minutterintervallene til snooze-funksjonen: Viser endringsmodus for tidvisning (side N-11) Viser **SNZ** innstillings skjerm (side N-45)

### Testing av alarmen

Hold inne (D) for å teste alarmen.

N-46

## Slå av og på en alarm



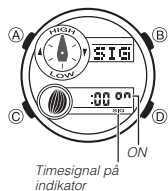
1. Velg en alarm i Alarm Modus ved å trykke på (D) .

2. Trykk (A) for å skifte mellom av og på.

- Aktivering av alarm (**AL1**, **AL2**, **AL3**, **AL4** eller **SNZ**) viser indikatoren alarm-på i displayet for Alarm Modus.
- I alle modus vil alarmenes på-indikator vise for alle alarmer som er aktivert.
- På-indikatoren til alarmen blinker mens alarmen lyder.
- Indikatoren for snooze-alarmen blinker når alarmen går samt under 5-minutters intervallene mellom alarmene.

N-47

## Slå av og på timesignalet



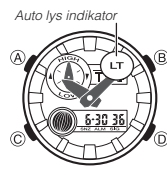
1. I Alarm Modus brukes (D) til å velge timesignal (**SIG**) (side N-45).

2. Trykk (A) for å skifte mellom av og på.

- Timesignal indikatoren vises i displayet i alle modus når den er aktivert.

N-48

## Lys-funksjonen



En lysdiode (LED) lyser opp urets display, slik at det er enkelt å se tiden i mørke omgivelser. Autolys-funksjonen aktiverer lys-funksjonen når du vrir uret mot ansiktet.

- Autolys funksjonen må være aktivert for å fungere.
- Indikatoren vises i displayet om den er aktivert.
- Se "Forhåndsregler ved bruk av lys funksjonen" (side N-59) for mer viktig informasjon om bruk av lyset.

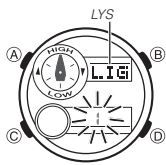
### Å lyse opp displayet manuelt

Uansett Modus, Trykk (B) for lys i displayet.

- Denne operasjonen fungerer selv om autolys funksjonen også er aktivert.
- Du kan benytte fremgangsmåten som vises nedenfor til å lyse opp displayet i enten 1,5 eller 3 sekunder. Når du trykker (B) vil lyset forbli på i ca. 1,5 eller 3 sekunder, avhengig av den gjeldende innstillingen.

N-49

## Velg lysvarighet



1. I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **SET** vises i nedre display.
  - Merk at holdes (A) inne for lenge (ca. 5 sekunder) gjør det at uret går til forskjellige innstillingsmoduser (side N-53).
2. Trykk (C) 10 ganger for å vise gjeldende belysningsvarighet i eller 3.
3. Trykk (D) for å velge mellom 1 (ca. 1.5 sekunder) og 3 (ca. 3 sekunder).
4. Press (A) når du er ferdig.

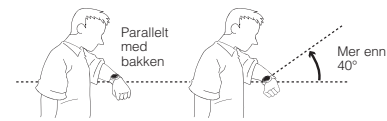
N-50

## Om Autolys-funksjonen

Ved aktivering av autolys-funksjonen lyser displayet opp, hver gang du beveger håndleddet på den måten som beskrives nedenfor.

La uret være i en posisjon hvor det er parallellt med bakken og vipp det deretter mot deg mer en 40 grader. Nå skal displayet lyse opp.

- Unngå å gå med uret på undersiden av håndleddet.



N-51

## Advarsel!

- Opphold deg alltid på et sikkert sted når du leser målinger ved hjelp av autolys funksjonen. Les ikke informasjon fra urets display når du løper, sykler, kjører bil eller motorsykkkel, eller på andre måter utfører handlinger som kan resultere i skader. Tenk også på om autolys kan sjenerer eller distrahere dine omgivelser.
- Når du bærer uret på håndleddet, så la autolys funksjonen være av når du sykler eller kjører motorsykkkel eller andre motorkjøretøyer. Plutselige og ikke tilskikket bruk av autolys-funksjonen kan medføre distraksjon som kan resultere i trafikkuulykker og alvorlige personlige skader.

## Slå av og på autolys funksjonen

Stå i Tidvisnings Modus og hold inne (B) i omtrent tre sekunder for å slå autolys på (autolys-på indikator vises) og av (autolys-på indikatoren ikke vises).

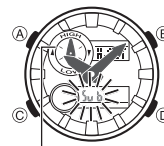
- Autolys indikatoren står i displayet i alle modus når autolys-funksjonen er aktivert.
- For å spare på batteriet, slår autolys funksjonen seg automatisk av seks timer etter at den ble slått på. Gjenta prosedyren over for å slå auto lys-funksjonen på igjen.

N-52

## Justering av viserens utgangsposisjon

Tide grafen, time og minutt viserne på klokken kan løse ved eksponering for sterk magnetisme eller støt. Hvis dette skjer, kan du justere utgangsposisjonene om nødvendig.

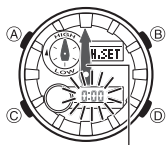
### Å justere utgangsposisjonene



Korrekt Tidegraf posisjon

1. Stå i Tidvisnings Modus og hold inne (A) i ca. 5 sekunder til **H-SET** (**H.SET**) vises i det øvre displayet og **Sub** (**sub**) vises i det nedre displayet.
2. Kontroll av posisjonen til Tidegrafen.
  - Tidegrafen er i korrekt utgangsposisjon hvis den indikerer **HIGH** (kl. 12 posisjon). Hvis den ikke er korrekt, brukes (D) (+) og (B) (-) knappene for å justere den.
  - Etter å ha bekreftet at Tidegrafen er i korrekt utgangsposisjon, trykk (C).

N-53



Riktig posisjon for time- og minuttviserne

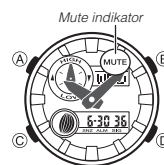
3. Kontroll av posisjonen til time- og minuttviserne.
  - Viserne er riktig innstilt dersom de peker på klokken 12. Hvis de ikke er det, trykk (D) (med klokken) og (B) (mot klokken) for å justere posisjonene.
4. Når alt er slik du ønsker, trykk (A) for å returnere til vanlig tidvisning.
  - Dette gjør at time- og minutt viserne flytter seg og viser gjeldende Tidvisnings Modus tid, og Tidegrafen flytter seg til **HIGH** posisjon.
  - Trykk (C) her for å returnere til innstilling ved begynnelsen av punkt 2.

N-54

## Referanser

Dette avsnittet inneholder mer detaljert og teknisk informasjon om urets operasjoner. Det inneholder dessuten informasjon om viktige forholdsregler om de forskjellige funksjonene.

### Knappetone



Knappetonen lyder hver gang du trykker på en av urets knapper. Knappetonen kan slås av og på.

- Selv om du slår av knappetonen, vil tone for alarm, timesignal og nedteller være aktivert.

N-55

## Hvordan slå av og på knappetone

1. I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **SET** vises i nedre display.
  - Merk at holdes (A) inne for lenge (ca. 5 sekunder) gjør det at uret går til forskjellige innstillingsmoduser (side N-53).
2. Trykk (C) 9 ganger til innstilling for knappetone (**KEY**) eller **MUTE** vises.
3. Trykk (D) for å velge mellom **KEY** (knappetone på) og **MUTE** (knappetone av).
4. Press (A) når du er ferdig.
  - Når knappetonen er slått av, vil dette vises av en mute indikator i alle modus.

### Autoretur-funksjonen

- Hvis en funksjon er under innstilling og urets knapper så forblir urørt i noen minutter, vil uret selv automatisk gå ut av innstillings-funksjonen.
- Uret vil automatisk gå tilbake til Tidvisnings Modus hvis du ikke trykker på noen knapper for en bestemt tidsperiode i hver modus.

N-56

Modus navn	Ca. medgått tid
Tidevann/måne Data, Alarm	2 til 3 minutter
Termometer	1 til 2 timer

### High-speed stilling

- Trykkerne (D) og (B) brukes til innstilling i de forskjellige innstillings modus. I de fleste tilfeller vil det å holde nede disse knappene starte high-speed bevegelse.

### Første display i hver modus

Når uret kommer inn i Stoppeklokke Modus, Verdenstid Modus eller Alarm Modus, vil de data som var fremme siste gang uret gikk ut av det gjeldende modus, være det som først kommer frem.

## Tidvisning

- Å nullstille sekundene til **00** når sekundene er mellom 30 og 59 vil minuttvisningen øke med 1 minutt. Hvis sekundene er mellom 00 til 29, vil de bli nullstilt til **00** uten at minuttene endres.
- Årstall kan stilles i tidsperioden 2000 til 2099.
- Urets kalender regner automatisk ut skuddår og måneders lengde. Når dato først er innstilt, bør det ikke være nødvendig å stille det på nytt før ved skifte av batterier.
- Tidvisningen for alle bykoder i Tidvisnings Modus og Verdenstid Modus er kalkulert på bakgrunn av tidsforskjellen mellom Coordinated Universal Time (UTC) og hver enkelt by, sett i relasjon til den bykode du har valgt som hjembytid (lokaltid).

N-58

## Lys - forhåndsregler

- I sollys er det ikke sikkert du kan se lyset i displayet.
- Lyset går av om en alarm lyder.
- Lyset slår seg av automatisk etter 1.5 eller 3 sekunder, avhengig av innstillingen som er gjort.
- Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriene svake.

### Forholdsregler ved bruk av autolys funksjonen

- Unngå å gå med uret på undersiden av håndleddet. Ellers vil autolys-funksjonen slå på lyset når det ikke er behov for det, og dermed forkorte batteriets levetid. Hvis du likevel ønsker å ha uret på undersiden av håndleddet bør du slå av autolys-funksjonen.

Mer enn 15 grader for høyt



- Det er ikke sikkert lyset kommer på hvis uret avviker mer enn 15 grader fra å være parallell med bakken. Så se til at håndleddet er parallellt med bakken.
- Lyset går av etter ca. 1.5 eller 3 sekund, selv om du fortsetter å holde uret mot ansiktet.

N-59



- Statisk elektrisitet eller magnetiske felter kan forstyrre autolys-funksjonen. Hvis displayet ikke lyser opp første gang du prøver, forsøk flere ganger: La displayet og håndleddet være parallelt med bakken og deretter vrir du det mot deg. Hvis det likevel ikke fungerer, la armen henge ned langs siden før du igjen plasserer den slik at håndleddet og displayet er parallelt med bakken.
- Under noen forhold vil displayet først lyse opp 1 sekund etter at du har vridd displayet mot deg. Dette betyr ikke nødvendigvis at uret ikke fungerer som det skal.
- Det kan hende at du vil høre en svak klikkelyd når du vrir uret frem og tilbake. Lyden er forårsaket av autolys-funksjonen og er ikke en feil ved uret.

N-60

## Spesifikasjoner

**Nøyaktighet ved normaltemperatur:** ± 15 sekunder pr måned

**Digital Tidvisning:** Timer, minutter, sekunder, a.m./p.m., måned, dato, ukedag  
Tids Format: 12-timer og 24-timer

Kalendersystem: Full autokalender forhånds programmert for perioden 2000 til 2099.

Annet: By kode; sommertid/standard tid

**Analog tidvisning:** Timer, Minutter (viser flyttes hvert 20 sekund)

**Termometer:**

Måling og display-kapasitet: -10.0 til 60.0°C (eller 14.0 til 140.0°F)

Visningsalternativer: 0.1°C (eller 0.2°F)

Målings intervaller: 2 sekunder de første 2 minuttene, deretter 2 minutter

Annet: Kalibrering; Manuell måling (Knappoperasjoner)

**Temperatur sensorens nøyaktighet:**

±2°C (±3.6°F) i intervallet -10°C til 60°C (14.0°F til 140.0°F)

N-61

**Tidevann/måne Data** Månefase indikator for en spesifikk dato; Månealder; Tidevann for en spesifikk dato og tid

Annet: Justering av høyvann (flo); Månefase reversering

**Stoppeklokke:**

Måleenhet: 1/100 sekund

Målekapasitet: 999:59'59.99"

Måle nøyaktighet: ±0.0006%

Målings typer: Forløpt tid, mellomtid

**Nedteller:**

Måleenhet: 1 sekund

Input område: 1 minutt til 24 timer (1-minutts trinn)

**Verdenstid:** 48 byer (29 tids soner)

Annet: Skifte mellom normaltid og sommertid, skifte mellom lokal bykode og verdenstidby

**Alarmer:** 5 daglige alarmer (hvor av en snooze alarm), Time Signal

**Lys-funksjonen:** LED (light-emitting diode), Auto Lys; valgbar lys varighet

N-62

**Annet:** Knappetone på/av

**Batteri:** To silver oxide batterier (Type: SR927W)

Ca. levetid for batteri: 3 år med type SR927W

(10 sekunder med alarm operasjon per dag, en belynings operasjon (1,5 sekunder) per dag)

N-63



## City Code Table



L-1

## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	UTC		
HNL	Honolulu	-10	LIS	Lisbon	0
ANC	Anchorage	-9	LON	London	
YVR	Vancouver	-8	MAD	Madrid	
LAX	Los Angeles	-8	PAR	Paris	
YEA	Edmonton	-7	ROM	Rome	+1
DEN	Denver	-7	BER	Berlin	
MEX	Mexico City	-6	STO	Stockholm	
CHI	Chicago	-6	ATH	Athens	
NYC	New York	-5	CAI	Cairo	+2
SCL	Santiago	-4	JRS	Jerusalem	
YHZ	Halifax	-4	MOW	Moscow	+3
YYT	St. Johns	-3.5	JED	Jeddah	
RIO	Rio De Janeiro	-3	THR	Tehran	+3.5
FEN	Fernando de Noronha	-2	DXB	Dubai	+4
RAI	Praia	-1	KBL	Kabul	+4.5
			KHI	Karachi	+5

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

• This table shows the city codes of this watch.

(As of December 2014)

• The rules governing global times (GMT differential and UTC Offset) and summer time are determined by each individual country.

L-3